Согласовано:
Директор МБОУ
Красноармейской СОШ
Л.В. Гришина

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Тепличное» Орловского района
Н.А. [illegible]ева

МЕНЮ

2 апреля 2024 год

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 лет и старше

ОВЗ

2 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак- 55 руб.							
1	Котлета Московская	40,00	80,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
2	Макаронные изделия отварные с маслом	10,00	150,0	6,04	4,58	38,50	219,48	10
3	Хлеб пшеничный йодированный	1,50	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
4	Чай с сахаром	1,50	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
5	Соус красный основной	1,00	10,0	5,80	5,50	8,60	133,40	12
6	Кондитерское изделие	1,00	20,0	1,47	2,00	14,93	83,46	
	Итого:	**55,00**	**500,00**	**22,75**	**21,97**	**133,94**	**853,34**	
	Обед — 100 руб.							
1	Суп с бобовыми (горох)	26,50	250,0	8,33	5,73	20,13	165,25	14
2	Тефтели	45,00	80,0	5,00	11,99	7,27	164,36	9
3	Каша гречневая рассыпчатая	6,00	180,0	4,00	0,9	44,8	208,8	10
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	3,50	60/90	4,56	1,68	30,84	156,72	-
6	Компот из сухофруктов	3,00	200,0	1,50	0,30	30,70	125,20	13
7	Фрукты (яблоко)	10,00	100,0	0,40	0,40	9,80	47,00	28
	Итого:	**100,00**	**810,00**	**24,29**	**21,10**	**145,24**	**876,33**	
	Итого день:	**155,00**	**1310,00**	**47,04**	**43,07**	**279,18**	**1729,67**	